

Ο **Σταύρος Λυγερός** γεννήθηκε στην Αθήνα. Πτυχίο Μαθηματικών από το Πανεπιστήμιο Αθηνών. Μεταπτυχιακά σεμινάρια διεθνών σχέσεων και διεθνούς οικονομίας στην Ecole des Hautes Etudes στο Παρίσι.

Μέλος της **Συντονιστικής Επιτροπής στην εξέγερση του Πολυτεχνείου** το Νοέμβριο 1973.

Συνιδρυτής και μέλος της συντακτικής ομάδας του περιοδικού **“Τετράδια πολιτικού διαλόγου έρευνας και κριτικής”** (κυκλοφορεί από το 1980 από τις εκδόσεις Στοχαστής).

Συγγραφέας των βιβλίων **“Φοιτητικό κίνημα και ταξική πάλη στην Ελλάδα”** [1977, 2 τόμοι, εκδόσεις Στοχαστής], **“ΠΑΣΟΚ, το σύνδρομο του μεγάλου ασθενούς”** [1990, εκδόσεις Στοχαστής], **“Σκόπια, το αγκάθι της Βαλκανικής”** [1992, εκδόσεις Λιβάνη], **“Άνεμοι πολέμου στα Βαλκάνια”** [1992, εκδόσεις Λιβάνη], **“Κύπρος: στα όρια του αφανισμού”** [1993, εκδόσεις Λιβάνη], **“Το παιχνίδι της εξουσίας”** [1996, εκδόσεις Λιβάνη], **“Έν ονόματι της Μακεδονίας”** (2008, εκδόσεις Λιβάνη) και **“Από τον Μπους στον Ομπάμα, το διεθνές σύστημα σε μετάβαση”** (υπό έκδοση). Επίσης, έχει συμμετάσχει στην συγγραφή αρκετών συλλογικών τόμων.

Σήμερα εργάζεται στην **Καθημερινή**, στον **Κόσμο του Επενδυτή** και στο περιοδικό **Επίκαιρα**.